

MEDICINA PREVENTIVA E LONGEVIDADE

MAIS VIDA EM CADA ANO.

A The Maximum Life é uma prática de medicina preventiva e longevidade baseada em Miami e atende membros na maioria dos estados americanos. Trabalhamos com você ao longo de pelo menos um ano, reunindo os mais modernos recursos diagnósticos, acompanhamento da equipe médica e apoio humano contínuo em um cuidado definido de forma individual. Nosso objetivo é ajudar você a entender melhor sua saúde, reconhecer riscos com antecedência e preservar sua capacidade, sua autonomia e sua qualidade de vida ao longo dos anos.

Longevidade significa preservar a capacidade de viver bem por mais tempo.

A longevidade que buscamos não é apenas o número de anos que vamos viver. Ela se revela na possibilidade de continuar fazendo o que você ama, manter sua autonomia e estar presente para as pessoas importantes. A equipe médica ajuda a entender o que pode ser feito hoje para proteger essas possibilidades ao longo dos anos.

01

Continuar fazendo o que você ama

Preservar a capacidade de se movimentar, viajar, trabalhar, criar e manter as atividades que dão prazer e sentido à sua vida.

02

Viver com autonomia por mais tempo

Cuidar da saúde e da capacidade funcional para atravessar os anos com mais independência, confiança e participação.

03

Estar presente para quem importa

Ter mais oportunidades de compartilhar tempo, planos e experiências com as pessoas que você ama.

04

Sentir a diferença no dia a dia

Buscar mais disposição, equilíbrio e bem-estar para que a longevidade seja percebida na vida de todos os dias.

Essas são as intenções que orientam o cuidado. O caminho e os resultados variam para cada pessoa; por isso, o plano é acompanhado e ajustado ao longo do tempo.

A experiência pessoal da nossa fundadora deu forma a um modelo de cuidado mais humano e conectado.

Depois de se mudar para os Estados Unidos, Priscila desenvolveu uma doença autoimune e passou por uma longa busca por respostas. Mesmo cercada de profissionais, sentia que precisava coordenar sozinha opiniões, sintomas e decisões, sem que ninguém enxergasse o quadro completo.

O encontro com o Dr. Frank Lipman mudou essa experiência. A forma como ele a ouviu, conectou diferentes aspectos de sua saúde e permaneceu próximo ao longo do tempo mostrou que medicina de excelência e atenção genuína não precisam estar separadas. Priscila criou a The Maximum Life a partir dessa convicção, e hoje o Dr. Lipman é Chief Medical Officer da empresa.

01

CUIDAR ANTES QUE ALGO SE TORNE URGENTE

Nosso objetivo é reconhecer riscos antes que se transformem em problemas, agir sobre o que pode ser modificado e fortalecer o que sustenta sua saúde ao longo do tempo. O cuidado preventivo ajuda a reduzir o risco de doenças e a preservar performance, capacidade física e autonomia para o futuro.

02

REUNIR AS PESSOAS CERTAS

Nenhum profissional ou instituição é o melhor em tudo. A equipe ajuda a identificar os profissionais, especialistas e parceiros adequados para cada necessidade e acompanha as diferentes etapas como partes de um mesmo cuidado.

03

ACOMPANHAMENTO INDIVIDUAL E HUMANO EM TODA A JORNADA

Um resultado ou uma recomendação só se torna útil quando você entende o que significa e sabe o que fazer em seguida. Por isso, coordenação, organização e acompanhamento fazem parte do cuidado, inclusive entre as consultas.

O acompanhamento se torna mais preciso à medida que a equipe conhece você melhor.

Começamos por compreender o presente com seu histórico, seu contexto e diagnósticos selecionados pela equipe médica. A partir daí, as decisões se conectam aos seus objetivos, a equipe ajuda a colocá-las em prática e cada resposta torna o cuidado mais individualizado.

01

DECODE

CONSTRUIR UM RETRATO COMPLETO

Seu histórico, seus objetivos e os diagnósticos selecionados pela equipe médica formam uma linha de base. Biomarcadores, genética, imagem, composição corporal, capacidade cardiorrespiratória e dados de sono ou recuperação entram quando ajudam a responder a uma pergunta clínica.

02

DESIGN

DESENHAR UM PLANO PARA VOCÊ

Com a linha de base em mãos, a equipe médica conecta os achados ao que você deseja preservar, melhorar ou voltar a fazer. As prioridades consideram seu corpo, sua rotina e seu momento, em vez de partir de um protocolo genérico.

03

DO

TRANSFORMAR O PLANO EM AÇÃO

Um plano no papel só ganha valor quando se torna possível na vida real. A equipe coordena exames, protocolos e especialistas, esclarece dúvidas e acompanha os próximos passos para ajudar você a executar o que foi combinado.

04

DEEPEN

ENTENDER A RESPOSTA DO SEU CORPO

Você aprende a reconhecer como seu corpo responde às mudanças e aos protocolos indicados pela equipe médica. Sintomas, hábitos, dados e novos resultados mostram o que está funcionando e o que precisa ser ajustado, seja em nutrição, atividade física, sono, recuperação ou, quando clinicamente apropriado, hormônios e peptídeos.

Diagnósticos avançados, selecionados para você.

Vivemos um momento de convergência entre medicina, tecnologia e recursos diagnósticos que até pouco tempo não existiam ou não eram amplamente acessíveis. A The Maximum Life reúne parceiros de referência e coloca esses recursos a serviço de uma avaliação sob medida: a equipe médica seleciona o que pode ampliar a compreensão da sua saúde, interpreta os resultados em conjunto e os transforma em decisões para o seu plano de cuidado.

IMAGEM E COMPOSIÇÃO

- DEXA para densidade óssea e composição corporal
- Ressonância magnética de cérebro ou corpo inteiro
- Imagem cardíaca e escore de cálcio

GENÉTICA, IDADE E SISTEMAS

- Genética e genômica
- Idade biológica, epigenética e Systems Age
- Avaliação da função neurocognitiva

BIOMARCADORES E HORMÔNIOS

- Painéis de biomarcadores, nutrientes e hormônios
- Microbioma intestinal e toxicantes ambientais
- Avaliações hormonais ampliadas
- Detecção precoce de múltiplos cânceres, quando apropriada

PERFORMANCE E MONITORAMENTO

- VO₂ Max e metabolismo de repouso
- Monitoramento contínuo de glicose
- Avaliação do sono e dados de wearables

Nem todos os diagnósticos fazem parte de todos os programas. A seleção depende do histórico, dos objetivos, da categoria de acompanhamento, da disponibilidade e do julgamento clínico da equipe médica.

Nutrição

Atividade física

Sono

Recuperação e resiliência

Conexão e propósito

Práticas de vida interior

Três níveis de cuidado para diferentes pontos de partida.

Continuum, Core e Elite são três níveis anuais de cuidado. Todos mantêm o mesmo princípio: compreender o quadro completo, definir prioridades individuais, apoiar a execução e ajustar o plano ao longo do tempo. Em todos os níveis, a parceria com a Sollis Health conecta a medicina preventiva e de longevidade da The Maximum Life a serviços de atenção primária, urgência e emergência, ampliando o espectro de cuidado disponível aos membros.

CONTINUUM A PARTIR DE US\$ 5.500 POR ANO Começa pelo histórico e pelos exames que você já construiu, inclusive fora dos Estados Unidos. A equipe médica organiza essas informações, identifica lacunas relevantes e recomenda diagnósticos complementares apenas quando eles podem mudar a compreensão ou o plano.	CORE A PARTIR DE US\$ 12.200 POR ANO Estabelece uma base mais ampla de longevidade, combinando diagnósticos, interpretação da equipe médica e acompanhamento durante o ano para quem deseja ir além de um check-up isolado.	ELITE A PARTIR DE US\$ 24.300 POR ANO Oferece a maior profundidade diagnóstica e o acompanhamento mais próximo, com acesso prioritário e uma logística organizada em torno da rotina do membro.
---	--	--

UMA REDE CONECTADA

O MELHOR CUIDADO NEM SEMPRE ACONTECE NO MESMO LUGAR, MAS PRECISA FAZER PARTE DA MESMA CONVERSA.

Parceiros clínicos, diagnósticos e tecnológicos podem fazer parte do cuidado quando ajudam a responder a uma pergunta, viabilizar um próximo passo ou manter a continuidade.

SOLLIS HEALTH Primary care e atendimento de urgência	PRENUVO Imagem avançada	PNOË Capacidade cardiorrespiratória e metabolismo
GENEMETRICS Genética e genômica	GALLERI Detecção precoce de múltiplos cânceres	BRILLIANT BIOME Microbioma intestinal
OURA Sono e recuperação	WITHINGS Dispositivos conectados	FULLSCRIPT Suplementos recomendados pela equipe

PARA SABER SE FAZ SENTIDO

A conversa inicial permite entender seus objetivos e explicar como o cuidado funcionaria na prática.

A equipe apresenta as opções atuais do programa anual, esclarece o que cada uma inclui e conversa com você sobre o nível de acompanhamento mais adequado ao seu momento. Você não precisa decidir nada antes de entender como o modelo funciona.

themaximum.life/visao-geral
contact@themaximum.life
Bay Harbor Islands, Miami, Flórida

A The Maximum Life oferece serviços de longevidade e otimização da saúde e não substitui cuidados primários ou de urgência. Não garantimos resultados específicos; os resultados individuais variam. Todas as decisões clínicas são tomadas com um médico devidamente habilitado e com base no contexto individual. A The Maximum Life é uma empresa de gestão e tecnologia; os serviços médicos são prestados por entidades médicas licenciadas.